

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

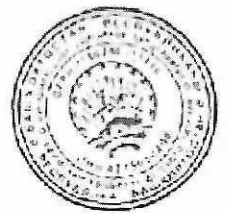
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



# МЕНЮ на 24.10.2023 вторник



| Код<br>блюда                           | Наименование                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------------|
|                                        |                                   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                         |
| ММС/дети(1-4кл)                        |                                   |                        |                  |       |          |                                         |
| 1 Завтрак                              |                                   |                        |                  |       |          |                                         |
| ДП00317                                | Сыр порционный                    | 10,00                  | 2,45             | 2,38  | 0,00     | 31,25                                   |
| ДП00341                                | Яйцо отварное                     | 53,00                  | 5,50             | 4,66  | 0,29     | 65,00                                   |
| ДП00087                                | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 190,00                 | 7,53             | 9,13  | 32,94    | 244,63                                  |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00                 | 0,24             | 0,05  | 9,31     | 39,00                                   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00                  | 3,57             | 0,48  | 22,38    | 108,33                                  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                    |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 64,44                  | 19,29            | 16,70 | 64,92    | 488,21                                  |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 64,44                  |                  |       |          |                                         |
| ММС/дети(5-11кл)                       |                                   |                        |                  |       |          |                                         |

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ММС/дети(5-11кл)                       |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП00317                                | Сыр порционный                    | 15,00  | 3,68  | 3,56  | 0,00  | 46,88  |
| ДП00341                                | Яйцо отварное                     | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                                | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 210,00 | 8,32  | 10,09 | 36,41 | 270,38 |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,24  | 0,05  | 9,31  | 39,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 22,01 | 18,95 | 72,87 | 551,75 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ОВЗ/ДИ(1-4кл)       |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП00317             | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,45  | 2,38  | 0,00  | 31,25  |
| ДП00341             | Яйцо отварное                     | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087             | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 190,00 | 7,53  | 9,13  | 32,94 | 244,63 |
| ДП00335             | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,24  | 0,05  | 9,31  | 39,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 64,44  | 19,29 | 16,70 | 64,92 | 488,21 |

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Обед                                   |                                   |        |       |       |       |        |
| ДП00226                                | Салат Витаминный                  | 40,00  | 0,63  | 1,83  | 4,45  | 36,67  |
| ДП0277А                                | Суп картофельный с бобовыми       | 180,00 | 3,66  | 3,11  | 13,32 | 96,30  |
| СРС0021                                | Биточки рыбные с соусом           | 100,00 | 8,38  | 9,02  | 11,59 | 161,00 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 130,00 | 2,65  | 3,85  | 17,38 | 114,40 |
| ДП00163                                | Напиток яблочный                  | 200,00 | 0,10  | 0,10  | 26,40 | 107,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20  | 38,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00  | 1,43  | 0,20  | 8,96  | 43,50  |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                   | 72,54  | 17,95 | 18,25 | 89,29 | 596,87 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 136,98 |       |       |       |        |

## 1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00317             | Сыр порционный                    | 15,00  | 3,68  | 3,56  | 0,00  | 46,88  |
| ДП00341             | Яйцо отварное                     | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087             | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 210,00 | 8,32  | 10,09 | 36,41 | 270,38 |
| ДП00335             | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,24  | 0,05  | 9,31  | 39,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00  | 4,28  | 0,59  | 26,87 | 130,50 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 73,2   | 22,01 | 18,95 | 72,87 | 551,75 |

## Обед

|                |                                   |        |       |       |        |        |
|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00226        | Салат Витаминный                  | 60,00  | 0,94  | 2,74  | 6,68   | 55,00  |
| ДП0277А        | Суп картофельный с бобовыми       | 230,00 | 4,68  | 3,98  | 17,02  | 123,05 |
| СРС0021        | Биточки рыбные с соусом           | 100,00 | 8,38  | 9,02  | 11,59  | 161,00 |
| ДП00067        | Картофельное пюре                 | 150,00 | 3,06  | 4,44  | 20,05  | 132,00 |
| ДП00163        | Напиток яблочный                  | 200,00 | 0,10  | 0,10  | 26,40  | 107,00 |
| ДП00004        | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00  | 1,10  | 0,15  | 7,20   | 38,00  |
| ДП00005        | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00  | 2,14  | 0,29  | 13,43  | 65,25  |
| ДП00266        | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед |                                   | 84,45  | 20,40 | 20,72 | 102,37 | 681,30 |

Стоимость питания за день по категории 157,65

род.плата 5-11кл

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00317                                | Сыр порционный                    | 10,00  | 2,45  | 2,38  | 0,00  | 31,25  |
| ДП00341                                | Яйцо отварное                     | 53,00  | 5,50  | 4,66  | 0,29  | 65,00  |
| ДП00087                                | Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая | 190,00 | 7,53  | 9,13  | 32,94 | 244,63 |
| ДП00335                                | Чай с сахаром и лимоном           | 200,00 | 0,24  | 0,05  | 9,31  | 39,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,48  | 22,38 | 108,33 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 64,44  | 19,29 | 16,70 | 64,92 | 488,21 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 64,44  |       |       |       |        |

Шеф-повар

*Медведева И. Р.*